

Choisir un lieu ou je me sens bien

Décider d'une durée et m'y tenir

Ma prière peut se dérouler comme suit

- Je me dispose ... (entrer dans le silence, accueillir le Christ déjà présent)
- Je demande une grâce
- Je médite ou contemple avec le passage de l'écriture
 - o je regarde, j'entends, je sens, je touche
 - o je suis regardé, entendu, senti, touché
- Je parle à Dieu ou au Christ comme à un ami
- Je conclus par une petite liturgie personnelle

Proposition pour prier avec Genèse 2, 1-17

« Tu pourras manger de tout arbre du jardin, mais tu ne mangeras pas de l'arbre de la connaissance de ce qui est bon ou mauvais car, du jour où tu en mangeras, tu devras mourir. »

Demander par exemple, la grâce :

- De connaître le « souffle de Dieu » qui me donne vie
- De m'aimer tel que je suis, comme terre et souffle
- De faire mon shabbat, ma « cessation », libérer mes œuvres de ma volonté de toute puissance
- Renoncer à faire le bien **et** le mal à tout maîtriser, à tout essayer
- Accueillir librement « des » limites pour laisser la place à l'autre

Dieu acheva le septième jour toute l'œuvre qu'il avait faite

- En cessant son œuvre, en chômant, en regardant son action, Dieu laisse la place à l'autre, à l'homme, cette mise à distance, ce temps de la bénédiction est œuvre de création
- Quand je me retire de l'action, quand je délègue mon œuvre de ma présence... je pose un acte créateur car je laisse la place à l'autre
- Cette mise à distance autorise l'émergence du meilleur de moi-même, permet au divin d'advenir et ainsi mes actions, mes œuvres se trouvent parachevées (accomplies)

Telle est la naissance du ciel et de la terre

- Dieu laisse le monde « sortir » de sa matrice créatrice, IL le confie à un espace « autre » que lui
- Telle une mère, tel un père, Dieu « dépose » la vie et lui fait confiance
- Moi aussi j'ai à laisser « naître » la vie et à laisser partir l'œuvre, l'enfant, les parents, et ce « fils de l'homme intérieur » ; comme Marie... comme Nicodème...

Le SEIGNEUR Dieu modela l'homme avec de la poussière prise du sol. Il insuffla dans ses narines l'haleine de vie...et l'homme devint un être vivant

- « Dieu a fait une sorte de bouche à bouche au corps inerte de l'homme pour l'appeler à la vie » : il y a en nous le souffle de Dieu
- Contrairement aux autres créatures, l'homme est « composite » : terre et souffle, une part vient « d'en bas » une part vient « d'en haut ».
- Mon être profond a la mémoire de cette double nature : il y a en moi le ciel et la terre, ils sont inséparables et coopèrent pour faire de moi un être vivant.
- Tout en moi est l'œuvre de Dieu : mes instincts les plus physiques comme mes aspirations les plus spirituelles : je dois apprendre à satisfaire ET l'un ET l'autre. Il ya du malheur pour celui qui rejette son corps et ses instincts, et aussi pour celui qui rejette les appels de son âme !

Tu pourras manger de tout arbre du jardin

- Voici le premier ordre... la première parole de Dieu à Adam. Nulle part Dieu ne se présente ici comme un Dieu supérieur se réservant jalousement la connaissance
- invitation à libérer mon imaginaire d'un Dieu qui châtie l'homme désobéissant, d'un homme prisonnier d'un péché originel voué au malheur et à considérer **d'abord** tous les dons de Dieu pour mon bonheur

... mais tu ne mangeras pas de l'arbre de la connaissance de ce qui est bon ou mauvais car, du jour où tu en mangeras, tu devras mourir.

- Qui nous a dit que Dieu était jaloux ? ne soyons pas complice du serpent !
- expérimenter **et** le bien **et** le mal c'est faire tout et n'importe quoi et risquer d'en mourir
- pour jouir durablement de la nature il me faut prendre en compte la parole des autres
- pour développer ma liberté j'ai besoin d'obéir aux lois de la nature et à celles des hommes
- l'enfant doit aussi faire l'apprentissage du sevrage

Nous sommes habités du souffle divin, tout notre être s'élève comme un arbre, puisant dans la terre de Dieu notre énergie vitale. Librement nous acceptons nos limites, librement nous acceptons que Dieu s'exprime en nous et que la création se poursuive dans une alliance de plus en plus intime avec Dieu.