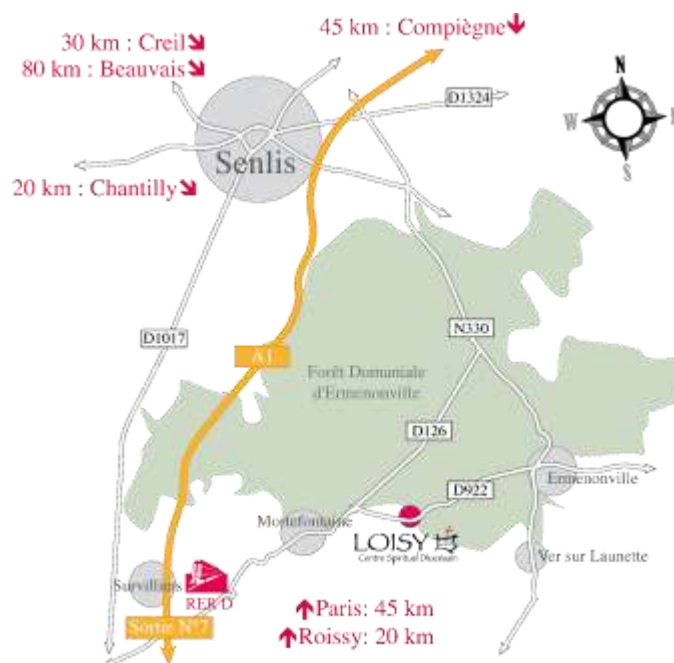


Renaud Soubise, 53 ans, est consultant et coach en entreprise et médiateur. Il accompagne des dirigeants et leurs équipes. Depuis plus de 20 ans Renaud fait son « sacré » chemin. Il n'est d'aucune obédience religieuse.

Nadine Bertin, 54 ans, travaille dans la communication d'un grand groupe. Depuis 2001, son « sacré chemin » est passé par la découverte entre autre du Shiatsu et de l'importance du travail corporel dans la vie spirituelle.

Claude Bauer, 59 ans, a passé plus de 20 ans en entreprise. Son « sacré chemin » l'a mené au centre spirituel de Loisy qu'il anime et où il s'investit comme accompagnateur selon l'expérience des Exercices Spirituels de St Ignace.



LOISY 
Centre Spirituel Diocésain

Faire
son « sacré » chemin
Prendre sa place
dans la relation

Renseignements et inscription
2 route de Mortefontaine
60950 Ver Sur Launette
Tél : 03 44 54 31 32
Mail : csd@loisy60.cef.fr
<http://loisy60.cef.fr>

A animé par :
Renaud Soubise, Nadine Bertin et
Claude Bauer

Week-end 2015
Du Samedi 31 Mai à 15h
Au Dimanche 01 Juin à 17h

Ce que nous vous proposons :

- **Aller vers l'autre**
pour aller vers moi
- Découvrir comment je me perds parfois dans certaines relations
 - Accueillir et consentir à mon implication
- Expérimenter la simplicité dans la relation

par des exercices variés :

- ♦ Initiation au silence
- ♦ Attention à notre corps
 - ♦ Relaxation
 - ♦ Conscientisation
- ♦ **Ouverture du cœur par :**
 - le Chant
 - le Texte
 - la Peinture
 - **l'Objet**
 -
- ♦ Echanges en groupe

Voilà ce que vous n'y trouverez pas :

Une idéologie
Des dogmes
Des remèdes magiques
Des recettes toutes faites
Des gourous
Une thérapie
Un exutoire à vos petites et grandes misères
Une vie spirituelle désincarnée

Voilà ce que vous pourriez y trouver :

Une écoute
Un accompagnement
Un partage d'expériences
Un espace de parole libre
Un autre regard sur votre vie
Une plus grande confiance en vous
Une meilleure connaissance de vous-même
Des ressources spirituelles dans votre quotidien
Une plus grande bienveillance envers vous-même et les autres

N'oubliez pas d'emmener :

- ♦ une tenue souple,
- ♦ des chaussures de marche,
- ♦ une lampe de poche,
- ♦ vos affaires de toilette,
- ♦ des draps

Nombre de participants limité à 7 personnes par session

Programme du stage (à titre indicatif)

Samedi

- Me poser, accueillir le silence
- **Exercice autour d'une situation vécue**
- **Conversation autour de l'exercice**
- Repas
- Veillée : chants et partage de ce qui me touche.

Dimanche

- Eveil corporel
- Petit déjeuner
- Exercice : découvrir les attitudes aidantes
- Déjeuner et détente dans le parc
- Exercice : trouver des clés pour changer

Participation financière :

- La nuitée, le petit-déjeuner et les deux repas : 43,80€ par personne
- **L'animation** : de 15€ à 30€ par personne (selon possibilités)

Merci d'accompagner votre inscription d'un chèque d'arrhes de 20€ à l'ordre de "Association NDBD"