

Un jour pour Dieu : un rendez-vous important dans mon chemin spirituel.

Je suis née et ai grandi dans une famille catholique non pratiquante. Cependant, mon entourage m'a imposé, par tradition, de suivre le catéchisme jusqu'à la communion solennelle. Le souvenir qui m'en reste, ce sont des comportements des prêtres que j'ai croisés, déconnectés des valeurs que je pouvais découvrir au catéchisme. Je suis restée éloignée de l'Eglise pendant une trentaine d'années. Des bouleversements dans ma vie personnelle m'ont amenée à entamer une psychothérapie. J'ai commencé « à faire le ménage » dans mon passé et à cheminer vers moi, accompagnée par une thérapeute. Une fois initié, ce mouvement vers la Lumière m'a paru comme une évidence sans retour en arrière envisageable. Mon questionnement m'a amenée à prendre conscience de l'étincelle divine qui est en moi, à me poser des questions sur l'existence de Dieu, sur les religions. Je me suis ainsi inscrite à un parcours Alpha. J'ai arrêté au bout de deux séances, car si les échanges avec les participants étaient éclairants, je n'ai pas adhéré aux vidéos de présentation dans lesquelles j'ai perçu du prosélytisme.

Au cours d'un stage de développement personnel à Loisy, j'ai lu une brochure présentant « Un jour pour Dieu ». Une personne qui se trouvait à côté de moi à ce moment là a témoigné du ressourcement que représentait ce rendez-vous pour elle. J'ai été intriguée et ai décidé de me faire ma propre opinion. La première chose qui m'a marquée lors de mon premier « Jour pour Dieu », a été la bienveillance et l'accueil de tous les participants, sans jugement sur mon parcours.

J'ai découvert la richesse et les différents niveaux de lecture des textes de l'Ancien Testament. Les TEMPS LIBRES dédiés à la méditation, ou à la promenade, ou même à la sieste sont des pauses précieuses dans mon emploi du temps toujours chargé. Ils me permettent de laisser s'exprimer des émotions parfois surprenantes : larmes lors de la contemplation d'une statue du Christ sur la Croix et de la révélation de son abandon, de sa confiance totale ; joie et louange s'exprimant par du gospel chanté à tue-tête dans le parc ... La liberté d'opinion et d'expression, uniquement limitée par la règle de ne témoigner que de sa propre expérience ou de son propre ressenti, favorisent des ECHANGES VRAIS, du cœur. De par la résonance et les émotions que j'ai ressenties au plus profond de mon être, les témoignages que j'ai entendus m'ont rapidement prouvé que, si les autres participants suivaient des chemins spirituels tous différents, ils vivaient des expériences similaires et étaient en quête comme moi. J'ai rapidement ressenti une appartenance à une communauté d'âme en j'en tire beaucoup de réconfort. Le choix des textes ainsi que les interventions très pertinentes des animateurs lors des moments d'échange m'ont permis de relire certains moments de ma vie avec un nouvel éclairage.